



Glej na nebu nekaj žari, jelenček Rudolf na zemljo hiti, v saneh, ki jih vleče Božiček sedi, lepo te pozdravlja in ti vesele praznike želi.

JEDILNIK 19. - 23. december 2022



	Malica	Kosilo
Ponedeljek, 19. 12.	<i>Pirin kruh (1), sirni namaz (7), nastrgano korenje, kakav (7), jabolko</i>	<i>Kostna juha z zakuho (1,3,9), čufti s pire krompirjem (7), sadna solata</i>
Torek, 20. 12.	<i>Sadni jogurt (7), polnozrnat rogliček (1), banana</i>	<i>Zelenjavna juha, kuskus z omako iz zelenjave in koščkov piščančjega mesa, zeljna solata</i>
Sreda, 21. 12.	<i>Mešan kruh (1), piščančja pašteta Argeta, kumarice, zeliščni čaj</i> <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: mandarina</i>	<i>Cvetačna juha, puranji zrezek v porovi omaki (1), riž, endivija in radič v solati</i>
Četrtek, 22. 12.	<i>Žemljica (1), rezina puranjih prsi, rezina sira (7), sok</i>	<i>Enolončnica s stročnicami in z žiti brez mesa, cmoki/štruklji (1,3,7), domači kompot</i>
Petek, 23. 12.	<i>Makova pletenica (1), sadni čaj, jabolka</i>	<i>Ričet z mesom (1), kruh (1), domače pecivo (1,3,9)</i>

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav za pripravo jedi, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika, ki bo v takšnem primeru sproti zapisan.

Jedilnik sestavile: Marina Čupić, Zdenka Behin in Veronika Lukačič.

Ekološko živilo

** dodatno »šolska shema« Evropske unije s podporo EU«

* lokalno predelano živilo

() pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

DOBER TEK!



ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)

- 1 Žita, ki vsebuje gluten
- 2 Raki in proizvodi iz rakov
- 3 Jajca in proizvodi iz jajc
- 4 Ribe in proizvodi iz rib
- 5 Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov
- 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje
- 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)
- 8 Oreščki
- 9 Listna zelena in proizvodi iz nje
- 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega
- 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega
- 12 Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO₂)
- 13 Volčji bob in proizvodi iz njega
- 14 Mehkužci in proizvodi iz njih

<p>1 gluten</p> 	<p>2 raki</p> 	<p>3 jajca</p> 	<p>4 ribe</p> 	<p>5 arašidi</p> 	<p>6 soja</p> 	<p>7 mleko/ laktoza</p> 
<p>8 oreški</p> 	<p>9 listna zelena</p> 	<p>10 gorčično seme</p> 	<p>11 sezamovo seme</p> 	<p>12 žveplov dioksid in sulfiti (SO₂)</p> 	<p>13 volčji bob</p> 	<p>14 mehkužci</p> 

