



JEDILNIK 19. - 23. oktober 2020

Sem rjav in okrogel.
Na eni strani imam repek, na drugi sem
lepo zaobljen.
Ko sem še oblečen, sem lahko tudi tečen.
Kuhan ali pečen pa v tvoj trebušček
stečem.



	Malica	Kosilo
Ponedeljek, 19. 10.	<i>Pirin kruh (1), pašteta, rezina paprike, sadni čaj</i>	<i>Zdrobova juha (1,3), tortelini v smetanovi omaki (1, 7), zelena solata</i>
Torek, 20. 10.	<i>Skutni zavitek (1, 6, 7), bela kava (7)</i>	<i>Goveja juha z rezanci (1,3), goveji file stroganov v omaki, gluhi štruklji (1,3), rdeča pesa</i>
Sreda, 21. 10.	<i>Bio sadni jogurt (7), temna kraljeva štručka s sezamom (1,3,6,11) ŠSH - mandarine **</i>	<i>Dušeno sladko zelje s krompirjem, piščančji medaljoni (1, 3), puding (7)</i>
Četrtek, 22. 10.	<i>Polnozrnati kruh (1), čokoladni namaz, sadni čaj z limono</i>	<i>Lečina enolončnica z zelenjavo in telečjim mesom, marmorni kolač (1,3,7), sok z vodo</i>
Petek, 23. 10.	<i>Hamburger (1, 3, 10, 11), paradižnik, sok</i>	<i>Sezonska juha (1, 3, 9), skutne testenine (1, 7), sadni kompot</i>

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav za pripravo jedi, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika, ki bo v takšnem primeru sproti zapisan.

Jedilnik sestavile: Marina Čupić, Zdenka Behin in Veronika Lukačič.

Ekološko živilo

** dodatno »šolska shema« Evropske unije s podporo EU«



OSNOVNA ŠOLA JAKOBSKI DOL

() pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)

- 1 Žita, ki vsebuje gluten
- 2 Raki in proizvodi iz rakov
- 3 Jajca in proizvodi iz jajc
- 4 Ribe in proizvodi iz rib
- 5 Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov
- 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje
- 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)
- 8 Oreščki
- 9 Listna zelena in proizvodi iz nje
- 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega
- 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega
- 12 Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO₂)
- 13 Volčji bob in proizvodi iz njega
- 14 Mehkužci in proizvodi iz njih

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko/ laktoza 
8 oreški 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci 