DELO NA DALJAVO - TOREK, 31. 3. 2020

Dragi učenci/učenke, spoštovani starši!

Sedaj, ko ste opravili že vse šoloobvezne aktivnosti, sledi kosilo (morda pozna malica).

* KOSILO – naj vas opomnim na nekatera pravila lepega obnašanja pri prehranjevanju:
* Najprej poskrbite za osebno higieno, temeljito operite roke.
* Pomagajte pri pripravi mize in jedilnega pribora.
* Pri jedi uporabljajte pribor.
* Med jedjo ne govorite s polnimi usti.
* Med jedjo telefona ne postavljajte na mizo in ne telefonirajte.
* Po jedi pomagajte pri pospravljanju mize in umijte zobe.

Današnja druga naloga je logično dejanje, ki sledi po jedi. To je **sprostitev**. Kajti hranjenje zelo obremenjuje naše telo.

* SPROSTITVENA DEJAVNOST – Predlagam sprostitevob glasbi, čas prilagodite lastnemu občutku.

Najprej poiščite prijeten prostor, se udobno namestite in prepustite užitkom prijetne glasbe – povezava:

<https://www.youtube.com/watch?v=aXYtJB7Qslk>

# (**Beautiful Relaxing Music - Romantic Music with Piano, Cello, Guitar & Violin | "Autumn Colors)**

Ponedeljek, 30. 3. 2020 Zdravko Šoštarić, prof., spec.