**PLES IN GIBANJE OB GLASBI - TOREK, 24 . 3. 2020**

Ob hladnih spomladanskih dneh vam priporočam razvedritev ob glasbi, ki sprošča telo in duha.

**Ples ob glasbi, krajša navodila:**

* Pripravi dovolj prostora za sproščeno gibanje.
* Poljubno izberi glasbo in se ob njej razgibaj.
* Plesne gibe si lahko privoščiš/plešeš zjutraj, opoldne, popoldne, zvečer …
* Uživaj in se ne daj motiti.
* Ne pozabi na prezračevanje prostora, zadostno pitje ne premrzle vode in samozaščitno vedenje: higiena rok, kašljanje in kihanje v rokav, ne dotikanje oči, nosu, ust …

Ponujam glasbena predloga (plesi, ki ste jih že plesali v šoli in kaj novega …):

Makarena:

<https://www.google.com/search?q=makarena&oq=makarena&aqs=chrome..69i57j0l7.2117j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8>

Čokolada:

<https://www.youtube.com/watch?v=jAlsCu863DM>

Izbor po lastni izbiri: Gremo vsi na ples (LILIBI,SI ali kaj drugega ... .).

Torek, 23. 3. 20020 Zdravko Šoštarić, prof.,spec.