**DELO NA DOMU - 9.r. – ŠPO**

**Učna ura št.: 44**

**Tematski sklop: Košarka**

**Metodična enota: Igra 5:5 na dva koša, sodniški znaki**

**Cilj: Obvladati igro 5:5 na dva koša – kolektivnost v igri, seznanjen je s sodniškimi znaki (teorija)**

**Stopnja učnega procesa: Ponavljanje**

**……………………………………………………………**

Tokrat si poglejmo sodniške znake (samo informativno, ni jih potrebno znati)

**I. ZNAKI ZA ZADETKE**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1  ENA TOČKA  1  Sodnik zamahne z enim prstom | 2  DVE TOČKI  2  Sodnik zamahne z dvema prstoma | 3  POSKUS ZA TRI  TOČKE  3  Razširjeni trije  prsti | 4  USPEŠEN MET ZA  TRI TOČKE  4 Razširjeni trije prsti na obeh rokah | 5  RAZVELJAVITEV  ZADETKA ali  PREKINITEV IGRE  5  Sodnik enkrat prekriža roki pred prsnim košem |

**II. ZNAKI V ZVEZI Z URO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 6  (A)13  USTAVITEV URE (sočasno s piskom) ali ZNAK, DA SE URA NE SPROŽI  6  Sodnik dvigne odprto dlan | 7  USTAVITEV URE ZARADI NAPAKE (sočasno s piskom)  7  Sodnik dvigne stisnjeno pest, z dlanjo druge roke pa pokaže proti pasu kršilca | 8  SPROŽITEV URE  8  Sodnik preseka zrak z roko | 9  PREKLOP NA NOVO OBDOBJE 24 SEKUND  9  Sodnik vrti dlan z iztegnjenim kazalcem |

**III. ZNAKI V ZVEZI S POTEKOM TEKME**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 10  ZAMENJAVA  10  Sodnik prekriža podlakti | 11  KLICANJE IGRALCA NA IGRIŠČE    Gib v zapestju, z odprto dlanjo proti telesu | 12  ODOBRENA  MINUTA ODMORA  12  Sodnik z dlanjo in kazalcem oblikuje črko ‘’T’’ | 13  SPORAZUMEVANJE MED SODNIKI in POMOŽNIMI SODNIKI  13  Sodnik pokaže dvignjen palec |

**IV. PREKRŠKI**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 14  KORAKANJE  !13A  Sodnik zavrti pesti | | 15  NEPRAVILNO    VODENJE ali  DVOJNO VODENJE  !14A  Sodnik z obema rokama posnema trepljanje | | 16  NOŠENA ŽOGA  !15A  Polobrat roke v zapestju | | 17  TRI SEKUNDE  16  Sodnik z iztegnjeno roko pokaže tri prste | |
| 18  PET SEKUND  17  Sodnik pokaže  pet prstov | | 19  OSEM SEKUND  29  Sodnik  pokaže osem prstov | | 20  ŠTIRIINDVAJSET SEKUND  20  Sodnik se  s prsti dotakne rame | | 21  ŽOGA, VRNJENA V     ZADNJE POLJE  21  Sodnik z  iztegnjenim prstom naredi gib na eno in drugo stran | |
|  | 22  NAMERNA IGRA Z NOGO  22  Sodnik s prstom  pokaže stopalo | | 23  ZUNAJ IGRIŠČA IN (ALI) SMER IGRE (napada)  23  Sodnik pokaže s prstom vzporedno glede na bočni črti | | 24  SODNIŠKI MET  24  Sodnik dvigne palca | |  | |

**V. KAZANJE NAPAKE PROTI ZAPISNIKARSKI MIZI (tri faze)**

**Prva faza – ŠTEVILKA IGRALCA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 25  Številka 4  25 | 26  Številka 5  26 | 27  Številka 6  27 | 28  Številka 7  28 |
| 29  Številka 8  29 | 30  Številka 9  30 | 31  Številka 10  31 | 32  Številka 11  32 |
| 33  Številka 12  33 | 34  Številka 13  34 | 35  Številka 14  35 | 36  Številka 15  36 |

**Druga faza – VRSTA NAPAKE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 37  37a  37a  37a  37a  37a  37a  37a  37a  NEPRAVILNA UPORABA ROK  37  Sodnik se udari po zapestju | | 38  BLOKIRANJE  (v napadu ali obrambi)  38  Sodnik položi obe roki na boke | | 39  PRETIRANO ZAMAHOVANJE S KOMOLCI  39  Sodnik s komolcem zamahne nazaj | | 40  DRŽANJE  40  Sodnik se prime za zapestje | |
| 41  37a  37a  37a  37a  37a  PORIVANJE ali  PREBIJANJE  **BREZ**  ŽOGE  41  Sodnik oponaša porivanje | | 42  PREBIJANJE **Z** ŽOGO  42  Sodnik s stisnjeno pestjo udari v dlan | | 43  MOŠTVA, KI IMA  V POSESTI ŽOGO  43  Sodnik s stisnjeno pestjo pokaže proti košu moštva, ki je napadalo | | 44  OBOJESTRANSKA  44  Sodnik pomaha s prekrižanimi rokami  (s stisnjenimi pestmi) | |
|  | 45  TEHNIČNA  45  Sodnik z odprtima dlanema oblikuje črko ‘T’ | | 46  NEŠPORTNA  46  Sodnik se prime za zapestje | | 47  IZKLJUČUJOČA  48  Sodnik dvigne stisnjene pesti | |  | |

**Tretja faza – ŠTEVILO PRISOJENIH PROSTIH METOV**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 48  EN PROSTI MET  49  Sodnik dvigne en prst | 49  DVA PROSTA META  50  Sodnik dvigne dva prsta | 50  TRIJE PROSTI METI  51  Sodnik dvigne tri prste |

**ALI**

* **SMER IGRE (napada)**

|  |  |
| --- | --- |
| 51  52  Sodnik pokaže s prstom vzporedno glede na bočni črti | 52  PO NAPAKI MOŠTVA,  KI JE IMELO ŽOGO V POSESTI  53  Sodnik s stisnjeno pestjo pokaže vzporedno glede na bočni črti |

**VI. ZNAKI V ZVEZI S POSTOPKOM IZVAJANJA PROSTIH METOV (dve fazi)**

**Prva faza – V POLJU OMEJITVE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 53  EN PROSTI MET  54  Sodnik vodoravno  drži en prst | 54  DVA PROSTA META  55  Sodnik vodoravno  drži dva prsta | 55  TRIJE PROSTI METI  56  Sodnik vodoravno  drži tri prste |

**Druga faza – ZUNAJ POLJA OMEJITVE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 56  EN PROSTI MET  57  Sodnik drži dvignjen kazalec | 57  DVA PROSTA META  58  Sodnik drži dvignjeni roki (prsti so skupaj) | 58  TRIJE PROSTI METI  59  Razširjeni trije prsti na vsaki roki |

Še dodatno obvestilo:

Prejšnjo uro sem vam poslal pravila. Bilo jih je kar dosti. Pozabil sem vam omeniti, da so informativne narave, kakor tudi današnja, torej jih ni potrebno znati, oz. se jih učiti.

Pridno vadite, bodite športno aktivni, pa ne pozabite na ta rek:

ZDRAV DUH V ZDRAVEM TELESU

…………………OSTANITE ZDRAVI……………………………